

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ детского сада № 21 г. Павлово  
от 30.08.2024 № 95

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД МЛАДШАЯ ГРУППА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД



- гибкость режима ■ четкое определение времени

| Режимные моменты                                                                         | Время проведения                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома:</b>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                   |
| ● Подъем, утренний туалет                                                                | 6.30-7.30                                                                                                                                                                                                         |
| <b>В ДОУ:</b>                                                                            |                                                                                                                                                                                                                   |
| ● Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, труд                                | 7.00-8.10                                                                                                                                                                                                         |
| ■ Утренняя гимнастика                                                                    | 8.05-8.15                                                                                                                                                                                                         |
| ■ Подготовка к завтраку, завтрак                                                         | 8.15-8.35                                                                                                                                                                                                         |
| ● Игры, подготовка к занятиям                                                            | 8.35-9.00                                                                                                                                                                                                         |
| ■ Занятия                                                                                | <p><u>ПН</u><br/>1. 8.40 - 8.50<br/>2. 9.00 - 9.10 // 9.30 - 9.40 - по подгр</p> <p><u>СР.</u><br/>1. 8.40 - 8.50 // 9.00 - 9.10 - по подгр<br/>2. 9.25-9.40</p> <p><u>ВТ, ЧТ, ПТ</u> 9.00-9.15<br/>9.25-9.40</p> |
| ■ Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                         | 9.40 - 9.50                                                                                                                                                                                                       |
| ● Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, наблюдения) | 9.50 - 11.20                                                                                                                                                                                                      |
| ● Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                   | 11.20 - 11.40                                                                                                                                                                                                     |
| ■ Подготовка к обеду, обед                                                               | 11.40-12.00                                                                                                                                                                                                       |
| ● Подготовка ко сну, сон                                                                 | 12.00-15.00                                                                                                                                                                                                       |
| ● Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность                      | 15.00-15.25                                                                                                                                                                                                       |
| ■ Подготовка к полднику, полдник                                                         | 15.25-15.50                                                                                                                                                                                                       |
| ● Самостоятельная деятельность, игры                                                     | 15.50- 16.30                                                                                                                                                                                                      |
| ● подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                            | 16.30-17.30                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Дома:</b>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                   |
| ■ Ужин                                                                                   | 18.15-18.45                                                                                                                                                                                                       |
| ● Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры                    | 18.45-19.00<br>19.00-20.00                                                                                                                                                                                        |
| ● Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                | 20.00-20.30                                                                                                                                                                                                       |
| Ночной сон                                                                               | 20.30-6.30(7.30)                                                                                                                                                                                                  |