

УТВЕРЖДЕН  
 Приказом МБДОУ детского сада № 21 г. Павлово  
 от 31.08.2023 г. № 103

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

- гибкость режима ■ четкое определение времени

Режимные моменты	Время проведения
Дома: ● Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОУ: ● Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, труд	7.00-8.10
■ Утренняя гимнастика	8.10-8.20
■ Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
● Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
■ Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
■ Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50
● Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, наблюдения)	9.50 -11.20
● Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
■ Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
● Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
● Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
■ Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
● Самостоятельная деятельность, игры	15.50- 16.30
● подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30
Дома: ■ Ужин	18.15-18.45
● Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	18.45-19.00 19.00-20.00
● Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30(7.30)