

Режим дня
младшая группа
Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
● Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<i>В детском саду</i>	
● Прием, осмотр, игры, труд	6.00-7.50
● Утренняя гимнастика	7.50-7.56
● Игры, совместная деятельность взрослого и детей	7.56-8.10
■ Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
● Игры, совместная деятельность взрослого и детей	8.40-9.10
● Второй завтрак	9.10-9.20
● Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.20-11.30
● Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.30-11.50
■ Обед	11.50-12.30
● Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
● Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
■ Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
● Совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка, уход домой	15.50-17.30
<i>Дома</i>	
● Игры, ■ Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.45
● Подготовка к прогулке, прогулка	18.45-19.00 19.00-20.00
● Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	20.00-20.30 20.30-6.30(7.30)

● гибкость режима

■ четкое определение времени