

Режим дня
Средняя группа
Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
● Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
● Прием, осмотр, игры, труд	7.00-7.42
● Утренняя гимнастика	7.42-7.50
● Игры, совместная деятельность взрослого и детей	7.50-8.25
■ Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
● Игры, совместная деятельность взрослого и детей	8.55-9.15
● Второй завтрак	9.15-9.25
● Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.25-11.50
● Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.50-12.10
■ Обед	12.10-12.40
● Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
● Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
■ Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
● Совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка, уход домой	15.50-17.30
<i>Дома</i>	
● Игры	17.30-18.45
■ подготовка к ужину, ужин	
● Подготовка к прогулке, прогулка	18.45-19.00 19.00-20.10
● Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	20.10-20.40
	20.40-6.30(7.30)

● гибкость режима

■ четкое определение времени