

Режим дня
Старшая группа
Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
● Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
● Прием, осмотр, игры, труд	7.00-7.55
● Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
● Игры, совместная деятельность взрослого и детей	8.05-8.30
■ Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
● Игры, совместная деятельность взрослого и детей	8.50-9.20
● Второй завтрак	9.20-9.30
● Подготовка к прогулке, прогулка (совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.30-12.10
● Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.10-12.30
■ Обед	12.30-13.00
● Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
● Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
■ Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
● Совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка, уход домой	15.40-17.30
<i>Дома</i>	
● Игры, ■ подготовка к ужину, ужин	17.30-18.45
● Подготовка к прогулке, прогулка	18.45-19.00 19.00-20.10
● Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	20.10-20.40 20.40-6.30(7.30)

● гибкость режима

■ четкое определение времени