

РАССМОТРЕНА
Педагогическим советом
протокол № 1
от 31.08.2022г



СОГЛАСОВАНА
Директор МБУ ДО
Спортивная школа
«Спартак» г.Павлово
Самойлов А.В.
_____ 2022г

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБДОУ
детским садом № 21
«Теремок» г.Павлово
№ 107 от 31.08.2022г.



**ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА
МБУ ДО Спортивная школа "Спартак" г. Павлово и
МБДОУ детский сад № 21 г. Павлово**

Пояснительная записка

В настоящее время в работе с дошкольниками одно из приоритетных направлений – формирование здоровьесберегающих технологий, поскольку только здоровые дети могут эффективно усваивать полученные знания, умения и навыки.

Физическая культура и спорт – мощное средство профилактики отклонений в состоянии здоровья. Движение – это язык, понятный для всех функций организма

Привлекать детей к спорту целесообразно с дошкольного возраста.

Сложно переоценить значение спорта в развитии детей. Это и красивая осанка, и крепкие мышцы, а также большая сопротивляемость различным простудным заболеваниям. Это возможность общения с другими детьми, воспитание в ребёнке командного духа, целеустремлённости и чувства ответственности. Ребёнок как пустая шкатулка, которую надо наполнять знаниями, умениями и навыками.

На современном этапе развития системы дошкольного и школьного образования физкультурно-оздоровительное направление становится всё более значимым.

Усилия МБУ ДО Спортивной школы "Спартак" г. Павлово и детского сада направлены на вовлечение детей дошкольного возраста в активную физическую спортивную деятельность. Очень важно, чтобы дети не утратили желания заниматься спортивными видами, а продолжали дальше тренироваться в специализированных спортивных учреждениях. Взаимодействие на этапах ранней физической подготовки позволит выявлять спортивно одаренных детей, из которых впоследствии тренер-преподаватель воспитает настоящего спортсмена, способного добиться высоких результатов.

Хочется отметить, что обеспечение непрерывности и преемственности детского сада и МБУ ДО Спортивной школы "Спартак" г. Павлово в процессе интегрированного подхода позволит наиболее эффективно решать вопросы физического воспитания детей дошкольного возраста, формировать потребность к здоровому образу жизни, приобщению к различным видам спорта.

Цель и задачи программы

Цель программы: повышение двигательной активности детей дошкольного возраста, через организацию мероприятий по физической культуре.

Задачи:

1. Формировать у детей потребность к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

2.Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, прыгучесть, выносливость и т. д.

3.Обеспечить положительную мотивацию к занятиям физкультурой и спортом.

Принципы организации образовательной деятельности

- Принцип научности – построение образовательной деятельности закономерностями социализации, психического и физического развития ребенка.
- Принцип систематичности – непрерывность, планомерность.
- Принцип постепенности – использование правил: «от известного к неизвестному», «от простого к сложному».
- Принцип индивидуальности – при работе учитывать физиологическую и психологическую стороны развития каждого ребенка.
- Принцип доступности – материал должен быть легким, гарантирующим свободу в учении и одновременно трудным, чтобы стимулировать мобилизацию сил детей. Умелое соблюдение принципа доступности – залог оздоровительного эффекта.
- Принцип учета возрастного развития движений – степень развития основных движений у ребенка, его двигательных навыков.
- Принцип чередования нагрузки – предупреждение утомления детей, чередование нагрузки и отдыха.
- Принцип зрительной наглядности – демонстрация движений.
- Принцип сознательности и активности – формирование у детей устойчивого интереса к освоению новых движений, привитие навыков самоконтроля, самокоррекции действий, развитие сознательности, инициативы и творчества.

Условия, необходимые для реализации программы

Для эффективной реализации программы необходимы следующие условия:

- Личностное общение педагога с ребенком.
- Наличие специально оборудованного зала.
- Правильное покрытие пола – деревянное, либо ковровое покрытие.
- Наличие обязательной одежды и обуви для занятия.
- Широкое использование технических средств обучения (видео, аудио техника).
- Атрибуты, наглядные пособия.
- Предварительное проветривание зала и проведение влажной уборки.

Расписание занятий, методический материал, календарный план, результативность каждого занимающегося по итогам года.

Планируемые результаты

Прогнозируемые результаты основаны на приобретении первоначальных знаний, умений и навыков физической культуры с помощью подвижных игр, теоретической и практической подготовке детей, первоначальной сформированности основных физических качеств. На данном этапе осуществляется знакомство с информацией о физической культуре и спорте, выявляются способные и желающие в дальнейшем заниматься спортивными играми детей в спортивных объединениях, формируются навыки самостоятельной деятельности детей.

Критерии оценки прогнозируемых результатов заключаются в успешном усвоении программы, стабильности состава детей, посещаемости ими мероприятий, первоначальном уровне теоретических знаний, практических умений и навыков:

- Воспитанники приобретут двигательный опыт, обогащённый новыми сложными движениями;
- Повысится физическая подготовленность дошкольников (спортивная выносливость, ловкость, быстрота, гибкость, подвижность);
- Будут сформированы начальные организационно-методические необходимые для самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом;
- Сформируется умение взаимодействовать с партнерами соревновательных ситуациях;
- Будет обеспечено стабильное участие детей в спортивно-массовых мероприятиях, в том числе и городского уровня.

**План взаимодействия МБУ ДО Спортивная школа "Спартак" г. Павлово
и МБДОУ детский сад № 21 г. Павлово
на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Совместные мероприятия	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Выступление сотрудников МБУ ДО Спортивная школа "Спартак" г.Павлово на родительском собрании подготовительной к школе группы - Экскурсия по спортивной школе для детей подготовительной к школе группы 	Инструктор – методист спортивных сооружений старший воспитатель МБДОУ
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> - Семинар для родителей на базе детского сада по теме «Как растить детей здоровыми?» - Веселые старты «За здоровьем - всей семьей» 	Инструктор – методист спортивных сооружений старший воспитатель МБДОУ
Январь	<ul style="list-style-type: none"> - Экскурсия в МБУ ДО Спортивная школа "Спартак" г. Павлово, с рассказом о зимних видах спорта. - Спортивное развлечение «Зимушка-зима – спортивная пора!» - Конкурс детских рисунков «Занимаемся физкультурой в Спортивной школе» 	инструктор –методист, старший воспитатель МБДОУ Воспитатели подготовительной группы;
Февраль	Весёлые старты, посвященные Дню защитника отечества, 8 марта «Мама, папа, я – дружная семья!»	Инструктор –методист; воспитатели подготовительной группы
Май	<ul style="list-style-type: none"> - Итоговые весёлые старты для детей старшей и подготовительной группы «Передаем эстафетную палочку» - «Спортивный парад выпускников» 	Воспитатели старшей, подготовительной группы, инструктор универсального зала.