

ПРИНЯТЫ
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 14.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом от 17.03.2025 г. № 60/1
Заведующий МБДОУ детским садом №21

г. Павлово

А.Ю. Уваровская



**Правила внутреннего распорядка воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №21 «Теремок» г. Павлово**

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее - Правила) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 21 «Теремок» г. Павлово (далее - Учреждение).

1.2. Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.36821 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022 г. N1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Уставом, другими локальными актами Учреждения.

1.3. Правила направлены:

- на создание организационно-педагогических условий реализации образовательной программы дошкольного образования;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.

1.4. Правила определяют режим дня воспитанников во всех возрастных группах.

1.4.1. Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПиН.

1.4.2. Основные принципы построения режима дня:

- рациональная продолжительность и четкое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение суток;
- соответствие возрастным психофизиологическим особенностям ребенка.

1.4.3. Основу режима дня составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, прогулок, самостоятельной деятельности детей.

1.5. При приеме воспитанников в Учреждение на обучение по образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учетом мнения родителей, утверждаются заведующим.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота и воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения с 6.30 до 18.30.

2.4. Группы функционируют в режиме:

10,5 часового пребывания (с 7.00 до 17.30)

12 часового пребывания (с 6.30 до 18.30)

2.5. Учреждение имеет право:

2.5.1. Объединять группы в летний оздоровительный период (в связи с низкой наполняемостью групп воспитанников).

3. Режим дня воспитанников в Учреждении

3.1. Режим дня воспитанников регламентируется нормативными актами, утвержденными заведующим:

-режимом дня на холодный и теплый периоды;

-расписанием занятий;

-Положением о режиме занятий воспитанников;

-Положением об организации прогулок.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:

-продолжительность учебного года (как правило) с 1 сентября по 31 мая;

-продолжительность летнего оздоровительного периода (как правило) с 01 июня по 31 августа.

3.3. Прием воспитанников:

3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп осуществляется начиная с 7.00 (6.30.) до начала завтрака, в холодный период года – в групповом помещении, в теплый - на улице, на прогулочном участке. В этот временной интервал воспитанник включается в какую-либо деятельность: игру (общение) со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками.

3.3.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанникам, пришедшим после длительного отсутствия.

3.3.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику, согласовывая его с заведующим Учреждением.

3.3.4. Воспитатели групп получают от родителей (законных представителей) информацию о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают отметки в журнале приема воспитанников, фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.5. При выявленных больных или с подозрением на болезнь детей воспитатель незамедлительно сообщает данную информацию администрации, чтобы не допустить распространения инфекции.

3.4. Утренняя гимнастика.

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой составляет не менее 10 минут

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

3.4.3. Утренняя гимнастика во второй группе раннего возраста проводится в игровой комнате, в младшей, средней, старшей, подготовительной к школе группах в музыкально-физкультурном зале.

3.5. Подготовка к приему пищи.

3.5.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются, моют руки небольшими группами.

3.5.2. В группах раннего возраста воспитатели, младшие воспитатели помогают (обучают) воспитанникам правильно выполнять правила личной гигиены.

3.5.3. В младшей группе сначала умываются, моют руки воспитанники, которые едят дольше других. В этом возрасте формируются образцы правильных действий.

3.5.4. В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

3.5.5. В старшей и подготовительной к школе группе дети умываются самостоятельно, без помощи взрослых.

3.6. Организация приема пищи.

3.6.1. Организация питания воспитанников осуществляется в соответствии с Положением об организации питания в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №21 «Теремок» г. Павлово.

3.6.2. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с основным (организованным) меню воспитанников, утвержденным заведующим Учреждения.

3.6.3. В группах 10,5 часового пребывания организуется четырехразовое питание обучающихся (завтрак, второй завтрак, обед, полдник), в группах 12 часового пребывания организуется пятиразовое питание обучающихся (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). Длительность приема пищи индивидуальна для каждого воспитанника в любой возрастной группе.

3.6.7. В группах раннего возраста обучающиеся при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. При необходимости, при приеме пищи педагогами проводится индивидуальная работа (докармливает, и др.).

3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.7.1. В режиме дня воспитанников во всех группах отводится время на самостоятельную деятельность (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссерские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3.7.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня не менее 3-4 часов.

3.8. Организация занятий.

3.8.1. Содержание занятий, объем учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования. Продолжительность занятий регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников» в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №21 «Теремок» г. Павлово.

3.9. Прогулка.

3.9.1. Организация и проведение прогулки воспитанниками в Учреждении регламентируется «Положением об организации прогулки» в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №21 «Теремок» г. Павлово.

3.10. Дневной сон.

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников организуется сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр

3.10.2. Для воспитанников от 1 до 1,6 года дневной сон организуется два раза; от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Для детей от 3 до 7 лет организуется дневной сон продолжительностью не менее 2,5 часов.

- 3.10.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно.
- 3.11. Профилактические, оздоравливающие, закаливающие мероприятия:
- 3.11.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоравливающих, закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируется режимом двигательной активности воспитанников, утвержденным заведующим.
- 3.11.2. При проведении закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.12. Совместная деятельность и культурные практики педагога и воспитанников в режимных моментах.
- 3.12.1. Ежедневно в вечернее время после полдника и (или) ужина в режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и воспитанников в разных формах культурных практик: творческие мастерские, сюжетно-ролевые игры, конструктивные игры, театрализованная деятельность.
- 3.13. Уход домой.
- 3.13.1. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из Учреждения:
- в группах с 10,5 часовым пребыванием до 17.30 часов
 - в группах с 12 часовым пребыванием до 18.30 часов
- 3.13.2. В случае, если родители не забирают ребенка после 17.30 (в группах с 12 часовым пребыванием до 18.30), администрация Учреждения имеет право передать ребенка в МО МВД г. Павлово.
- 3.13.3. Воспитатели групп в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях воспитанников в течение дня; информирует о мероприятиях и др.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.
- 4.3. Положение публикуется на официальном сайте Учреждения в разделе «Документы».
- 4.4. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.