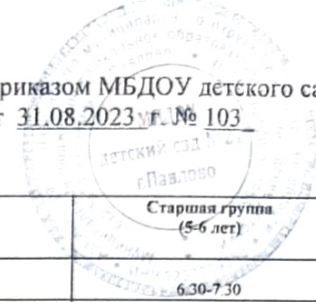


Обзорная режима дня на 2023-2024 учебный год (холодный период)



● гибкость режима

■ четкое определение времени

Группа// Режимные моменты	2 группа раннего возраста			Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	1г- 1год.6 мес.	1год 6 мес.- 2 года	(2-3 года)				
Дома: ● Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДОУ: ● Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, труд	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-7.50	7.00-7.05	7.00-8.20
■ Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	7.50-8.00	8.05 - 8.15	8.20 - 8.30
● Самостоятельная деятельность					8.00-8.25	8.15-8.30	
■ Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
● Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.10	8.35-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
■ Занятия	9.00-9.10 (с 1 до 1,6)	9.10-9.20 (с 1,6 - 2 лет)	8.50-9.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.55-10.20	9.40-10.10 10.30-11.00
■ Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.20-9.35		9.40 - 9.50	9.50-10.00	9.35-9.45	10.20-10.30
● Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, наблюдения)	Подготовка ко сну Первый сон 9.35-11.40	9.35-11.00	9.35-11.10	9.50 - 11.20	10.00 - 11.40	10.20-12.00	11.00-12.10
● Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20 - 11.40	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
■ Подготовка к обеду, обед	Постепенный подъем, обед 11.40-12.10	11.20-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
● Подготовка ко сну, сон	Самостоят. деят., игры 12.10-13.30	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
● Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	Подготовка ко сну Сон 13.30-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.10-15.20
■ Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.15-15.35	15.15-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.30	15.20-15.30
Игры, подготовка к занятиям	15.50 -16.05	15.35-15.55	15.35 -15.45				
■ занятия	16.05-16.15	15.55-16.05	15.45-15.55			Вторник, среда: кружок 1. 15.30-15.55 2. 16.05 -16.30	Понедельник Развитие речи (логoped с детьми ТНР) 15.30-16.00 Вторник, четверг: кружок 1. 15.30- 16.00 2. 16.10-16.40
● Самостоятельная деятельность, игры	16.15 -16.30	16.05-16.30	15.55 -16.30	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.30-16.30	15.30-17.00 Ужин: 17.00-17.30
● подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	17.30-18.30
Дома: ■ Ужин	18.20-18.40 Самост-ная деят-ть 18.40-19.00	18.20-18.40 Самост-ная деят-ть 18.40-19.00	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	19.30-20.00
● Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	19.00-20.00	19.00-20.00	18.30-19.30	18.45-19.00 19.00-20.00	18.45-19.00 19.00-20.10	18.45-19.00 19.00-20.10	18.30-19.30 19.30-20.10
● Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	19.30-20.30 20.30-6.30 (7.30)	20.00-20.30 20.30-6.30(7.30)	20.10-20.30 20.30-6.30(7.30)	20.10-20.30 20.30-6.30 (7.30)	20.10-20.30 20.30-6.30(7.30)