

Приказом МБДОУ детского сада № 21 г. Павлово
от 29.08.2025 г. № 98



Обзорная режима дня на 2025-2026 учебный год (холодный период)

• гибкость режима ■ четкое определение времени

Группа// Режимные моменты	2 группа раннего возраста			Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	1г- 1год.6 мес.	1год 6 мес.- 2 года	(2-3 года)				
Дома: • Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДОУ: • Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, труд	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-7.50	7.00-7.05	6.30-8.20
■ Утренняя гимнастика			8.00-8.10	8.05-8.15	7.50-8.00	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
• Самостоятельная деятельность					8.00-8.20	8.15-8.30	
■ Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
• Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.10	8.35-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
■ Занятия	9.00-9.10 (с 1 до 1,6)	9.10-9.20 (с 1,6 – 2 лет)	8.50-9.00	ПН 1. 8.40 - 8.50 2. 9.00 - 9.10 // 9.30 - 9.40 - по подгр СР 1. 8.40 - 8.50 // 9.00 - 9.10 - по подгр 2. 9.25-9.40 ВТ,ЧТ,ПТ 9.00-9.15 9.25-9.40	ПН. 8.40 – 9.00 // 9.30-9.50 ВТ,ЧТ 9.00-9.20 // 9.30-9.50 СР,ПТ 1. 8.00 – 8.15 9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
■ Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.20-9.35		9.40 - 9.50	9.50-10.00	9.35-9.45	10.20-10.30
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, наблюдения)	Подготовка ко сну Первый сон 9.35-11.40	9.35-11.00	9.35-11.10	9.50 -11.20	10.00-11.40	10.20-12.00	11.00-12.10
• Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20 – 11.40	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
■ Подготовка к обеду, обед	Постепенный подъем, обед 11.40-12.10	11.20-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
• Подготовка ко сну, сон	Самостоят. деят., игры 12.10-13.30	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
• Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	Подготовка ко сну. Сон 13.30-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.10-15.20
■ Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.15-15.35	15.15-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.30	15.20-15.30
Игры, подготовка к занятиям	15.50.-16.05	15.35-15.55	15.35.-15.45				
■ занятия	16.05-16.15	15.55-16.05	15.45-15.55			Понедельник, среда 15.30-15.55 Вторник, четверг: кружок 15.30-15.55 16.05.-16.30	Вторник, четверг: кружок 15.30- 16.00 16.10-16.40
• Самостоятельная деятельность, игры	16.15 -16.30	16.05-16.30	15.55 -16.30	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.30-17.00	15.30-17.00
• подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	17.00-17.30	17.30-18.30
Дома: ■ Ужин	18.20-18.40 Самост-ная деят-ть 18.40-19.00	18.20-18.40 Самост-ная деят-ть 18.40-19.00	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	19.30-20.00	18.20-18.45
• Подготовка к прогулке, прогулка, сам-ная деят-ть, игры	19.00-20.00	19.00-20.00	18.30-19.30	18.45-19.00 19.00-20.00	18.45-19.00 19.00-20.10	18.30-19.30 19.30-20.10	18.45-19.00 19.00-20.10
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	19.30-20.30 20.30-6.30 (7.30)	20.00-20.30 20.30-6.30(7.30)	20.10-20.30 20.30-6.30(7.30)	20.10-20.30 20.30-6.30(7.30)	20.10-20.30 20.30-6.30 (7.30)
Ночной сон							