

**Меню основного (организованного) питания воспитанников МБДОУ детского сада № 21 г. Павлово**

Заведующий МБДОУ № 21  
г. Павлово Л.Ю. Уваровская  
приказ № 28 от 12.01.2022 г.

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Запеканка творожная со сметанным соусом Какао на молоке Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Пшенично-рисовая каша с маслом Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша молочная гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом, сыр	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша молочная пшеничная Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша рисовая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом сыр	Каша молочная геркулес Какао на молоке Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша пшеничная Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Сок, печенье (вафли)	Фрукты	Сок, печенье	Фрукты	Сок, печенье (вафли)	Чай/ зефир (вафли)	Фрукты	Сок, печенье	Фрукты	Сок, вафли
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты Запеканка картофельная с мясом Свекла отварная с соевым соусом огурцом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Рассольник Ленинградский Голубцы ленивые со сметанным соусом Морковь отварная с зеленым горошком Кисель Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Биточки из говядины с тушёной капустой Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с фрикадельками Рыба отварная Зразы картофельные горошком Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Суп овощной на м/к бульоне Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Суп картофельный с горохом Шницель рыбный Картофельное пюре Отварная свекла и морковь Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп из свежей рыбы Гуляш из говядины Греча рассыпчатая Кисель Хлеб ржаной	Щи со сметаной Мясное суфле рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Суп крестьянский Ежики с молочным соусом Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Свекольник со сметаной Рыба тушеная в сметанном соусе Картофель отварной, зашпеченный со сливочным маслом Морковь отварная с зеленым (12-ч группа) Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшенич.
<b>ПОЛДНИК 10 ч</b>	Пирог с капустой Сладкий чай	Омлет с сыром Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Капустные котлеты Яйцо вареное Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Ватрушка с творогом Молоко	Тушёные овощи Яйцо вареное Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Овощное жаркое по-домашнему Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Сырники из творога со стучённым молоком Чай	Рыба зашпеченная в омлете Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Пирожок с повидлом Чай с молоком
<b>ПОЛДНИК 12 ч</b>		Кофейный напиток, печенье	Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Молоко Хлеб пшеничный (батон)		Тушёные овощи Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Сок, печенье	Чай с молоком Яйцо вареное Хлеб пшеничный (батон)	Какао, хлеб пшеничный (батон) с маслом сливочным, сыр	
<b>УЖИН 12 ч</b>	Омлет с сыром Морковь отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Капустные котлеты Яйцо вареное Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Оладьи со стучённым молоком, Чай	Ленивые вареники с молочным соусом, Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Рыба запечённая в омлете, Картофель отварной с маслом Свекла отварная, Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Манные биточки с повидлом, Яйцо вареное Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Овощное жаркое по-домашнему Свекла отварная Хлеб ржаной Чай с молоком	Сырники из творога со стучённым молоком, Чай	Картофельные биточки, Морковь отварная, рыба в молоке Хлеб ржаной Чай с молоком	Запеканка рисовая с изюмом Яйцо вареное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (батон)