

Меню основного (организованного) питания воспитанников МБДОУ детского сада № 21 г. Павлово

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	Пшенино-рисовая каша с маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Запеканка творожная со сметанным соусом Какао на молоке Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша манная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша молочная гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом, сыр	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша молочная геркулесовая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом сыр	Каша рисовая Какао на молоке Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) с маслом	Каша пшеничная Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок, печенье (вафли)	Фрукты	Сок, печенье	Фрукты	Сок, печенье (вафли)	Чай/ зефир (вафли)	Фрукты	Сок, печенье	Фрукты	Сок, вафли
ОБЕД	Свекла отварная с зеленым горошком Щи из свежей капусты Запеканка картофельная с печеню Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Морковь отварная с зеленым горошком Рассольник Ленинградский с курицей и со сметаной Голубцы ленивые со сметанным соусом Кисель Хлеб ржаной	Капуста квашеная Борщ со сметаной Биточки рубленые из курицы. рис отварной Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с фрикадельками Рыба отварная Зразы картофельные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Суп овощной на м/к бульоне Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Отварная свекла и морковь Суп картофельный с горохом Шницель рыбный Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекла отварная с соленным огурцом Суп из свежей рыбы Гуляш из говядины Греча рассыпчатая Кисель Хлеб ржаной	Капуста квашеная с зеленым горошком Щи со сметаной Суфле яичное из отварной печени рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Икра кабачковая Суп крестьянский Ежики с молочным соусом Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (батон)	Суп – лапша с курицей Рыба тушеная в сметанном соусе Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшенич.
ПОЛДНИК 10 ч	Пирог с капустой Сладкий чай с молоком	Омлет с сыром Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Тушеные овощи Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Капустные котлеты Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Ватрушка с творогом Молоко	Овощное рагу с курицей Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Овощное жаркое по-домашнему Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Сырники из творога со сгущенным молоком Чай	Рыба запеченная в омлете Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Пирожок с печеню и яйцом Чай с молоком
ПОЛДНИК 12 ч		Кофейный напиток, печенье	Тушеные овощи Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)		Овощное рагу с курицей Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Сок, печенье	Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Какао, хлеб пшеничный (батон) с маслом сливочным, сыр	
УЖИН 12 ч	Омлет с сыром Морковь отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный (батон)	Макаронник с мясом Икра кабачковая Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Оладьи со сгущенным молоком, Чай	Ленивые вареники с молочным соусом, Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Рыба запеченная в омлете, Картофель отварной с маслом Свекла отварная, Сладкий чай Хлеб пшеничный (батон)	Сырники из творога со сгущенным молоком, Чай	Суфле куриное. Рис отварной Огурец свежий Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон)	Овощное жаркое по-домашнему Свекла отварная Хлеб ржаной Кефир 2,5%	Картофельные биточки, Морковь отварная, рыба в молоке Хлеб ржаной Чай с молоком	Плов с мясом. Морковь отварная с зеленым горошком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (батон)